

## EDITORIAL

La Uni somos todas y todos. En esta Universidad centenaria, que tanto nos enorgullece, todos los días se logran cosas extraordinarias. Y no son casualidad: detrás de cada reconocimiento, cada proyecto y de cada hallazgo, está la inteligencia, el talento y el ingenio de hombres y mujeres que apuestan cada día por la educación superior y la transformación de su entorno.

En el mes de la Universidad recordemos que el espíritu universitario no es de unos cuantos sino que nace del quehacer colectivo de sus estudiantes, docentes, científicos, administrativos y por supuesto de las y los egresados que desde todas partes del mundo, con su actitud y compromiso social, mantienen viva la fuerza de nuestra máxima casa de estudios.

Cuéntanos **¿de qué manera vives y haces tuyo el espíritu universitario de la UASLP?** →



Atentamente:  
**MCO. María Aurelia de la O Flores**  
Directora de Comunicación e Imagen

# BOLETÍN CULTURAL



radiotelevision.uaslp.mx @radiotvuaslp

No 3 | SEPTIEMBRE | AÑO 2025 | RADIO UNIVERSIDAD, SAN LUIS POTOSÍ, S.L.P. MÉXICO



## CURIOSIDAD QUE SE CONTAGIA: ADA TWIST

En el mundo de *Ada Twist, científica* (Netflix, 2021), cada pregunta es una puerta abierta y cada experimento, un paso más para entender cómo funciona el mundo. La pequeña Ada no se detiene hasta encontrar respuestas, demostrando que la ciencia no es solo para unos cuantos, sino para cualquiera que se atreva a preguntar “¿Por qué?”.

Esa chispa de curiosidad y descubrimiento es la misma que recorre el episodio de **La Neta de la Ciencia** en el que la Dra. Rosa del Carmen Milán Segovia, investigadora de la Facultad de Ciencias Químicas de la UASLP, reflexiona sobre el impulso de las vocaciones científicas en el marco del Día Internacional de la Niña y la Mujer en la Ciencia.

El podcast amplía lo que la serie deja sembrado, la inspiración, porque Ada nos recuerda que no hay edad para ser científica; el episodio de este podcast muestra cómo convertir esa inspiración en una trayectoria real. Que existen modelos a seguir; así como Ada tiene a su familia y amigos apoyándola, las niñas necesitan referentes cercanos y visibles, algo que la Dra. Milán subraya con ejemplos y experiencias. El mensaje es el mismo, la ciencia también es un lugar para las niñas y las mujeres.



ESCUCHA EL PODCAST



## LA HIGIENE: MUCHO MÁS QUE LIMPIEZA

Cuando hablamos de higiene, la mayoría piensa en jabón, agua y frescura. Sin embargo, cuidar de nuestra higiene va más allá de eliminar la suciedad o prevenir infecciones, es un acto de bienestar integral que beneficia al cuerpo y la mente de formas sorprendentes.

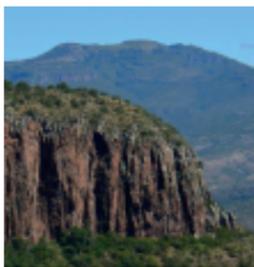
Un buen baño, por ejemplo, no solo nos refresca. El contacto con el agua y los movimientos al lavarnos estimulan la circulación sanguínea, favorecen la oxigenación de los tejidos y ayudan a relajar músculos fatigados. Incluso gestos sencillos, como masajear el cuero cabelludo durante el lavado, activan el flujo sanguíneo en la zona, lo que puede aliviar tensiones y contribuir a mantener un cabello más fuerte y saludable.

Pero los beneficios no terminan ahí. La higiene diaria puede convertirse en un ritual de autocuidado. Un baño con agua tibia reduce el estrés, libera tensiones acumuladas y despeja la mente. Este concepto no es nuevo; en la antigua Roma, los baños públicos eran espacios sagrados para la socialización, el descanso y el equilibrio físico y mental.

El programa **Con-ciencia de la salud y el cuidado** conversa con Margarita Chagoya, especialista con más de 20 años de experiencia en el cuidado de personas con Síndrome de Down, quien demuestra cómo la higiene, la movilización y la seguridad son pilares de una vida plena.



ESCUCHA EL PODCAST



## CORAZÓN DE TIERRA POTOSINA

Bajo nuestros pies hay una historia escrita en piedra. Una historia que no se mide en décadas, sino en millones de años. El libro *Geología del estado de San Luis Potosí*, coordinado y editado por el Dr. Rafael Barboza Gudiño da testigo de este pasar del tiempo. En el episodio de **Conexión Universitaria**, el Dr. Barboza, docente e investigador del Instituto de Geología de la UASLP, presenta este ejemplar que no sólo reúne años de investigación científica, sino también el trabajo colaborativo de especialistas que han estudiado las entrañas del territorio potosino, desde sus formaciones más antiguas hasta los procesos que moldean su paisaje actual.

El libro ofrece un recorrido por la riqueza geológica del estado, pero más allá de la ciencia pura, esta obra también conecta con la historia, la biodiversidad y hasta con la vida cotidiana de nuestro estado potosino.

Escuchar este episodio es asomarse a un mapa tridimensional del tiempo porque conocer nuestra tierra no solo es ciencia, es también identidad.



ESCUCHA EL PODCAST



## ¿CUÁNTAS CANCIONES COMPONEN LA VIDA?

En México se escuchan aproximadamente 20 horas de música a la semana, esas son más de 20 mil canciones al año que nos acompañan en los momentos más importantes como el vals de nuestra boda, al celebrar los logros laborales o cuando nos confortan tras la despedida de un ser queridos. Pero también, y en mayor medida, nos acompañan en la cotidianidad, cuando esperamos en el tráfico, mientras cocinamos o trapeando la casa. Elegimos entre miles de piezas sonoras para acompañar nuestra vida cada día, ¿Volverías a elegir las mismas canciones?

Septiembre es el mes de la universidad, y es también el pretexto justo para conocer y reimaginar a las personas que todos los días trabajan en la UASLP. Desde el **Diván de la Locura**, Eduardo Carrillo cita a los trabajadores de esta universidad para explorar su historia acompañada de música; personas como Sergio Tapía, que con una sonrisa nos cuenta su pasión por el rock en inglés, grupos como KISS o U2, de sus noches bailando la cumbia al mero estilo del Distrito Federal, las tardes de su infancia con Estela Nuñez de fondo, o al enamorarse mientras Napoleón vibraba dentro de su corazón pero sobre todo recordar a Caifanes, la banda que lo ha acompañado siempre en su vida.



ESCUCHA EL PODCAST

## UN HÉROE MULTIFACÉTICO

El Gral. José Mariano Jiménez fue un militar valiente, político visionario e ingeniero brillante. Este ilustre potosino desempeñó un papel clave en la primera etapa de la Guerra de Independencia de México. Su legado perdura no solo en los libros de historia, sino también en las calles de nuestra ciudad. Descubre su monumento y revive su historia en **De rol por los monumentos** de SLP.



ESCUCHA EL PODCAST

## EL DÍA QUE PEDRO QUISO UNA BICICLETA...

No es solo un cuento infantil, es una pequeña simulación de economía doméstica pensada para niños de 8 a 13 años. La premisa es sencilla, Pedro quiere una bicicleta, pero sus padres le dicen “no” por dificultades económicas y a partir de ahí, la historia lo acompaña a trazar su propio plan de ahorro. En el camino, el libro introduce conceptos clave como el ahorro realista: no es el típico “deja de gastar en chucherías”, sino aprender a priorizar metas. La comparativa de precios: ¿nueva o de segunda mano? ¿Qué se gana o se pierde? También nos habla sobre la Inflación: ese monstruo invisible que encarece la bici mientras Pedro junta el dinero. Aquí es donde el episodio “Se me perdió el camión” del podcast **Kaleidoscopio** expande el horizonte. Mientras el libro muestra a Pedro ahorrando en solitario, el programa se pregunta ¿por qué algunas familias pueden decir “ahora no” y otras ni siquiera eso? Kaleidoscopio explora qué es el dinero, cómo se gana, por qué no alcanza para todos, qué tiene que ver con el precio de una tortilla o una bici soñada, y cómo aprender a usarlo sin que nos use.



ESCUCHA EL PODCAST



## RECONECTAR CON EL CUERPO PARA SANAR EL SISTEMA NERVIOSO

En un mundo de sobreestimulación, donde en cuestión de una hora podemos exponernos a decenas de contenidos y a cambios constantes, nuestro sistema nervioso resiente el impacto. La tensión, la ansiedad y los patrones corporales de defensa se vuelven parte de la rutina, muchas veces sin que lo notemos.

Las técnicas somáticas nos ayudan a reconectar con el cuerpo como vía para equilibrar la mente y las emociones. A través de movimientos suaves, tacto consciente y prácticas de autorregulación, es posible recuperar fuerza, ampliar el rango de movimiento y, sobre todo, restablecer una sensación interna de seguridad.

La educación somática integra psicoeducación, alineación corporal y microprácticas de autorregulación que afinan y equilibran el sistema nervioso. “Soma” significa cuerpo vivo, y aprender a escuchar su sabiduría interna es fundamental para recuperar la soberanía sobre nuestro bienestar.



Conoce más en el episodio de **Aquí y ahora**

ESCUCHA EL PODCAST

## FORMULA MUTANTE

CONCIERTO: SONETO DE LA NOCHE, CON ENSAMBLE VOCAL THE TONES, DIR. HOMAR SÁNCHEZ	
Instrumentos	-100 db
Ambiente de una capilla potosina por la noche	40 db
Un viaje a través de más de 1200 años de música	19 LUTs
Voz Humana	+1000 db



ESCANEA Y MIRA EL CONCIERTO

